

Trening czystości

Ważne w rozwoju małego dziecka jest umiejętność korzystania z nocnika, a później z toalety.

To kolejny etap w uczeniu się samodzielności. Współczesne podejście do pieluszek – pampers- to wygoda i komfort, który zbyt długo jest noszony przez dzieci. Zakładanie pampersów nawet 3 latkom uczy dziecko niekontrolowania czynności fizjologicznych –otóż dziecko nie czuje, że zrobiło siku nie komunikuje tego faktu dorosłym komunikatem,, si” lub „ee”.

Dzieci nie mają szans odczuć dyskomfort „ mokrej pieluchy”. Rodzice są pierwszymi przewodnikami w uczeniu podstawowych umiejętności. Należy pokazać dziecku korzystanie z nocnika, toalety i rozpocząć trening czystości jak najwcześniej zanim dziecko pójdzie do przedszkola. Wymaga to pewnego czasu, uwagi i konsekwencji. Jeśli dziecko nie przepada za nocnikiem, warto zakupić nakładkę na sedes, aby mogło siadać jak rodzice, z których bierze przykład.

W obecnych czasach dzieci są uczone toalety zbyt późno, to znaczy po 2 roku życia, a zdarza się że po 3 roku życia. Informowanie o chęci skorzystania z toalety wypracowuje się u dziecka regularnie zaprowadzając do łazienki. Zanim zaczniecie oswajać dziecko z toaletą, nocnikiem przydadzą się nagrody, które zmotywują maluszka do wysiłku – najlepiej naklejki.

Niezbędny będzie zapas cierpliwości i poczucia humoru.

Neurologopeda:

Agnieszka Nadarzewska